



WWW.TENNISACTUEL.CH

QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ? À PARTIR DE 7 ANS

NIVEAUX	CORRESPONDANCE	COMMENTAIRE	RÉALITÉ	ÉVALUATION DU TEMPS PASSÉ EN APPRENTISSAGE
premier 0	débutant	n'a jamais joué	premiers pas sur le terrain	0
1	faux débutant	a suivi un cours ou stage occasionnel	peut prendre le cursus à 0	entre 10 h et 20 h
2	novice	maîtrise difficilement les fondamentaux comme →	approcher la balle, effectuer un geste technique	une saison de cours 30 h
3	amateur/joueur	ne fait pas d'échanges →	adaptation imparfaite à la difficulté	joue peu ou pas en dehors des cours
4	apprenti/joueur	fait des échanges du fond du court	trouve des solutions conformes	pratique souvent
5	confirmé	effectue tous les coups	peut faire un match	pratique régulièrement
6	joueur R9	débute en tournoi	prêt à découvrir son vrai niveau de jeu	inscrit le tennis dans ses principales activités
7	à partir de R8	détermination par le classement	cherche à élever son classement	joue dans son club, en équipe, s'entraîne

Après avoir pris connaissance de cette grille, indiquer le numéro qui vous correspond le mieux au moment de l'inscription.

Les élèves de 4, 5 et 6 ans sont accueillis, en principe, dans les cours de minitennis.

Les élèves de 6 ans ayant déjà participé à un cours de minitennis intègrent un cours avec les enfants de 7 ans (niveau **0** ou **1**).

De 8 à 10 ans, les élèves intègrent un cours niveau **0**, **1** ou **2** selon le cas.