

Culture et loisirs

Satigny Tennis Club



ECOLE DE TENNIS

L'équipe des enseignants de Tennis Actuel se mobilise pour accueillir tous les juniors, garçons et filles de 4 à 16 ans, qui souhaitent découvrir ce sport ou améliorer leur jeu. Le programme d'enseignement et d'apprentissage s'adresse au public le plus large possible. Tous les programmes de jeu, du minitennis au perfectionnement en passant par les débutants, ont fait l'objet d'un travail minutieux de composition afin d'obtenir des jeunes joueuses et joueurs une progression sensible.

Minitennis

Un espace complet d'apprentissage du jeu de tennis à destination des enfants de 4 à 6 ans a été reconstitué. Inspirées des travaux les plus récents sur l'accueil de la petite enfance en milieu tennistique, les activités menées associent dans les meilleures conditions possibles les critères de ludisme, de plaisir et d'apprentissage facilité nécessaires.

Débutants

Aux débutants est proposé un apprentissage de l'échange articulé sur le principe de la balle évolutive. Les apprentis tennis women et men pourront ainsi prendre leur temps pour se repérer sur des rebonds faciles et non invasifs. Et obtenir, de cette manière, tout le temps nécessaire pour exécuter tous les coups du tennis définis par ailleurs dans le cours. Joueurs de 6 à 16 ans

Perfectionnement

Les élèves capables d'échanger quelques balles cherchent à se perfectionner, c'est-à-dire réussir le contrôle de la balle à des vitesses plus élevées de déplacement et de frappe. Les professeurs les placeront dans les situations de jeu où ils pourront répéter les enchaînements favorables à ce type de progrès.



Saison 2017-2018 du 6 septembre au 23 juin
Stages à Pâques et durant l'été

Sur demande sont également proposées des sessions pour les adultes : leçons privées et collectives

Programme complet et informations :

ASSOCIATION TENNIS ACTUEL

31 rue Daubin - 1203 Genève

+41 (0)79 224 77 18 / +33 (0)6 07 27 83 04

www.tennisactuel.ch / contact@tennisactuel.ch